

Trainingslager TV Reutlingen vom 09.04-15.04.2012 in Andrian



Liebe Tennisfreunde,

mit ca. 81 Teilnehmern und 8 Trainer sind wir letztes Jahr zur Saisonvorbereitung nach Südtirol gefahren.

Auch dieses Jahr werden wir die Trainingwoche ähnlich durchführen, allerdings ist die Teilnehmerzahl diesmal auf **64 Teilnehmer** und 8 Trainer **begrenzt**.

Nachfolgend gibt es noch ein paar Infos, da es doch ein paar Änderungen im Vergleich zu letztem Jahr geben wird.

Das Dorf **Andrian** liegt im sonnigen Etschtal, zwischen Bozen und Meran **klimatisch besonders begünstigt**. Durch seine traumhafte Lage und seiner faszinierenden Natur ist es **ein Paradies für Radfahrer und Wanderer**. Imposante Burgen und Schlösser, traditionsreiche Ansitze und Bauernhöfe, eingebettet in ausgedehnten Obst- und Weingärten, prägen das Dorfbild.

Unser Hotel wird der Stamser*** Hof in Andrian sein, ein gemütlicher, als Familienbetrieb geführter Gasthof an der Südtiroler Weinstraße.

Außer einer gepflegten Küche bietet der Stamserhof auch für den schnellen Hunger Pizza vom Holzofen. Wir hoffen, bei gutem Wetter, auch den Biergarten für ein paar gemütliche Stunden nutzen zu können.

Teilnehmer: Alle Mannschaftsspieler und Hobbyspieler des TV Reutlingen.
Familien sind natürlich herzlich willkommen. Wir werden speziell für Eltern und Kleinkinder auch Tennistraining anbieten.

Leistungen:

- ? 6x Übernachtung im 3-Sterne Hotel Stamserhof
- ? 6x Frühstücksbuffet
- ? 6x Abendessen
- ? 6x Mittagessen im Vereinheim vom TC Terlan
- ? Halbtageswanderung
- ? 3,5 Stunden Tennistraining pro Tag
- ? Rahmenprogramm für Kinder und Erwachsene

Anmeldung: Ist nur mit dem beiliegenden vollständig ausgefüllten Meldeformular gültig.

Achtung: **Die Teilnehmerzahl ist auf 64 begrenzt. Es zählt die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen!**

Trainer: Mark Linsenbolz, Andi Stephan, Axel Müller, Uli Datz, Torsten Riedel, Daniel Stöhr, Salomon Römer, Bonnie Becker und Anke Wurst.

Trainingslager TV Reutlingen vom 09.04-15.04.2012 in Andrian



Abfahrt: Abfahrt in Privatautos und evtl. in Kleinbussen am Montag 09.04.2012 um 06.00 Uhr auf dem Parkplatz des TV Reutlingen. Wir treffen uns bereits um 05.30 Uhr zum Beladen der Kleinbusse. Somit können wir mit einer Ankunft in Andrian gegen 12.00 Uhr rechnen. Nach dem Check-in im Hotel wird ab ca. 14.00 Uhr das erste Training stattfinden.

Training: Der Trainingsplan ist bereits erstellt. Jeder Teilnehmer hat im Durchschnitt 3,5 Std. Tennistraining am Tag. Dazu kommen ca. 1 Std. freies Training wie Joggen, Ballspiele etc. Wir werden 16 Trainingsgruppen zusammenstellen, die auf 8 Sandplätzen trainieren werden. Dabei werden wir die Trainingsgruppen flexibel handhaben, dass heißt jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit seine Wünsche mit einfließen zu lassen. Abends wird es verschiedene Vorträge und Referate geben, wobei auch die mentale Stärke geschult werden soll.

Nachtruhe: Damit wir einen möglichst hohen Trainingserfolg haben, würden wir gerne die Nachtruhe wie folgt festlegen:

U 12 und jünger um 21.30 Uhr
U 16 um 22.00 Uhr
U 18 um 23.00 Uhr

Sollten die Erwartungen der Eltern anders sein, bitte ich um eine Rückmeldung.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen nehmen wir im Stamser Hof in Andrian ein. Das Mittagessen gibt es auf der Tennisanlage im Vereinsheim des TC Terlan.

Rückfahrt: Die Rückfahrt ist am Sonntag 15.04.2012 sofort nach dem Frühstück geplant, somit rechnen wir mit einer Ankunft in Reutlingen gegen 15.00 Uhr.

Sonstiges: Bitte nehmt genügend Tenniskleidung und Sportkleidung mit. Wir hoffen auf gutes Wetter (Sonnencreme) und somit wird viel Schweiß fließen. Sandplatzschuhe und **Joggingschuhe** auf jeden Fall mitnehmen. Für den täglichen Getränkebedarf ist jeder Teilnehmer selbst zuständig.

<u>Kosten:</u>	Kinder und Jugendliche U 18, Aktive	450,00 €
	Eltern	490,00 €
	zuzüglich Fahrtkostenbeitrag	40,00 €
	für Nichtmitglieder zuzüglich	50,00 €

Leitung und Organisation:

Matthias Renz, Peter- Imhoff- Straße 49, 72138 Kirchentellinsfurt
mobil: 0170-6385230, E-Mail: Matthias.Renz@tvreutlingen.de



Anmeldung für das Trainingslager des TV Reutlingen in Andrian vom 09.04.-15.04.2012

Teilnehmer 1

Vorname:..... Nachname:.....

Straße:..... Ort:.....

Tel:..... E-Mail:.....

? Ich fahre nicht selbst und brauche noch eine Mitfahrgelegenheit

? Ich fahre selbst und habe noch freie Plätze

Teilnehmer 2

Vorname:..... Nachname:.....

Straße:..... Ort:.....

Tel:..... E-Mail:.....

? Ich fahre nicht selbst und brauche noch eine Mitfahrgelegenheit

? Ich fahre selbst und habe noch freie Plätze

Teilnehmer 3

Vorname:..... Nachname:.....

Straße:..... Ort:.....

Tel:..... E-Mail:.....

? Ich fahre nicht selbst und brauche noch eine Mitfahrgelegenheit

? Ich fahre selbst und habe noch freie Plätze

.....
Datum und Unterschrift

Anmeldeformular bei Steffi Schimpf in der Geschäftsstelle einwerfen oder per Mail an
Matthias.Renz@tvreutlingen.de .

<u>Kosten:</u>	Kinder und Jugendliche U 18, Aktive	450,00 €
	Eltern	490,00 €
	zuzüglich Fahrtkostenbeitrag	40,00 €
	für Nichtmitglieder zuzüglich	50,00 €